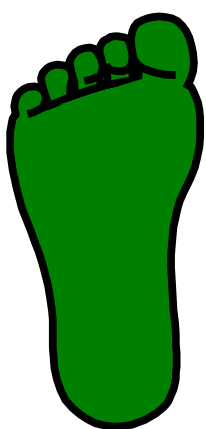


Escola Superior de Educação de Bragança

Pé Verde



Projecto de Promoção do Ambiente e
Saúde na ESEB

Relatório de Actividades

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

ANO LECTIVO 2004/2005

Introdução

O Departamento de Ciências da Natureza desenvolveu ao longo do ano lectivo 2000/2001 um projecto que pretendeu envolver a comunidade escolar em práticas que aumentem a qualidade de vida e o bem estar na Escola e que contribuam, em simultâneo, para a protecção ambiental e para a promoção da saúde.

Este projecto, denominado **“Pé Verde”**, foi realizado em algumas disciplinas leccionadas pelo Departamento, com a participação activa dessas turmas, contribuindo para uma formação mais dinâmica e inovadora dos nossos alunos.

Consideramos que estes alunos, como futuros professores, serão inevitavelmente confrontados com a necessidade de virem a desenvolver nas suas futuras escolas projectos semelhantes.

Actualmente, as estratégias de ensino passam cada vez mais pelo envolvimento dos alunos em projectos pluridisciplinares, pois só assim se pode fazer uma verdadeira integração de saberes. Além disso, nas propostas de actividades extra - lectivas que os actuais programas apresentam são cada vez mais relevantes os objectivos relacionados com a aquisição de competências, em detrimento dos objectivos relacionados com a aquisição de conhecimentos estáticos.

Seguindo estas linhas orientadoras, alguns docentes do Departamento de Ciências da Natureza decidiram envolver-se num projecto comum com algumas das turmas a que leccionam, integrando-o na componente teórico-prática das mesmas.

Assim, numa primeira fase, as turmas envolvidas no primeiro semestre foram confrontadas com a necessidade de identificarem os principais problemas existentes na ESE, as suas causas, as suas consequências e a responsabilidade individual nas soluções a apontar.

Posteriormente definiram-se temas, relacionados com os problemas inicialmente identificados, esses foram trabalhados nos seguintes anos lectivos, desenvolvendo várias actividades no âmbito de cada um desses temas.



TURMAS e DISCIPLINAS

- 1º Ano da variante de Matemática/Ciências da Natureza – Elementos de Física e Química (Anual)
- 1º Ano de Educação Social – Ecologia e Sociedade (Anual)
- 2º Ano da variante de Matemática/Ciências da Natureza – Ecologia (S1)
- 2º Ano da variante de Matemática/Ciências da Natureza – Bioquímica (Anual)
- 2º Ano da variante de Matemática/Ciências da Natureza – Microbiologia (S2)
- 2º Ano de Educadores de Infância – Ciências da Natureza (Anual)
- 2º Ano de Professores do 1º Ciclo do Ensino Básico – Ciências do Ambiente (Anual)
- 2º Ano da variante de Português/Francês – Ciências da Natureza (módulo de biologia e saúde – S2)
- 2º Ano da variante de Português/Inglês – Ciências da Natureza (módulo de biologia e saúde – S2)
- 2º Ano da variante de Educação Musical – Ciências da Natureza (módulo de biologia e saúde (S2)
- 2º Ano da variante de E VT – Ciências da Natureza (módulo de biologia e saúde (S2)
- 2º Ano da variante de Educação Física – Ciências da Natureza (módulo de biologia e saúde) (S1)
- 3º Ano de Professores do 1º Ciclo – Ciências da Vida (Anual)
- 3º Ano da variante de Matemática/Ciências da Natureza (Anual)

OBJECTIVOS

1. Envolver os alunos na procura de soluções concretas para alguns dos problemas ambientais identificados na ESE.
2. Desenvolver comportamentos que contribuam para melhorar o ambiente na ESE.
3. Desenvolver hábitos de vida saudáveis.
4. Sensibilizar a comunidade escolar para os problemas detectados na ESE.
5. Sensibilizar a comunidade escolar para necessidade da participação individual na resolução dos problemas identificados.

6. Fornecer aos órgãos dirigentes sugestões para a melhoria do ambiente na ESE e para a promoção de hábitos saudáveis junto da comunidade escolar.

TEMAS

RESÍDUOS

Objectivos

- Estimular a participação da comunidade escolar na economia dos recursos naturais.
- Desenvolver hábitos de separação de resíduos, com vista à reciclagem dos mesmos.
- Estimular o interesse pela realização de actividades de educação ambiental com as crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo.

Actividades

- Levantamento da quantidade de material de vidro inutilizado nos laboratórios de Ciências



- Visita de Estudo à ETAR

Ver António

- Exposição, no espaço lúdico-infantil, de brinquedos construídos a partir de resíduos.



- Acção de sensibilização para separação dos resíduos no Jardim de Infância S. João de Deus e na Caritas Diocesana de Bragança.



👉 HIGIENE E LIMPEZA DOS ESPAÇOS

Objectivos

- Aumentar o conforto físico e estético nas instalações da ESE.
- Estimular a participação da comunidade escolar na manutenção da limpeza dos espaços comuns.
- Estimular o interesse pela realização de actividades de educação cívica com as crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo.

Actividades

- Análise microbiológica antes e após a limpeza das mesas do bar
- Limpeza dos espaços exteriores à escola.

- Limpeza dos espaços exteriores à escola.



- Acção de sensibilização directa e personalizada alertando para a necessidade de manter a escola limpa (bar, salas, outros espaços), colocação de pés verdes, no chão, com frases apelativas.



MOBILIDADE

Objectivos

- Criar hábitos de utilização de transportes públicos colectivos ou de transportes alternativos.
- Criar hábitos de prática do exercício físico, associado ao bem – estar e à saúde.
- Estimular o gosto pela realização de actividades de educação física com as crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo.
- Estimular o interesse pela realização de actividades de educação ambiental associada à poupança dos recursos energéticos, com crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo.

AUTOCARROS

Actividades

- Visitas a algumas aldeias do Concelho de Bragança, utilizando os horários normais dos autocarros, organizadas pelos respectivos grupos de trabalho ([Ciências da Natureza EI, Ciências do Ambiente e ciências da Natureza Var](#))



BICICLETAS

Actividades

- Elaboração de um percurso de interpretação ambiental e das respectivas perguntas para um Bike-paper



- Arranjo das bicicletas (3 de Novembro)



- Campanha de sensibilização para utilização das bicicletas (Até 31 de Outubro fazer frases; Até 7 de Novembro)



PERCURSOS PEDESTRES

Actividades

- Planificação e realização de um itinerário pedestre pelas ruas da cidade de Bragança.
- Elaboração de um percurso de interpretação ambiental e das respectivas perguntas para um Peddy-paper.

FALTAM FOTOS

TABAGISMO

Objectivos

- Aumentar o conforto nas instalações da ESE.
- Desenvolver hábitos que conduzam à não exposição ao fumo do tabaco.
- Estimular o interesse pela exploração de temáticas associadas à saúde e higiene com as crianças do jardim-de-infância e do 1º ciclo.

Actividades

- Acção de sensibilização directa e personalizada alertando para os malefícios do tabaco.
-