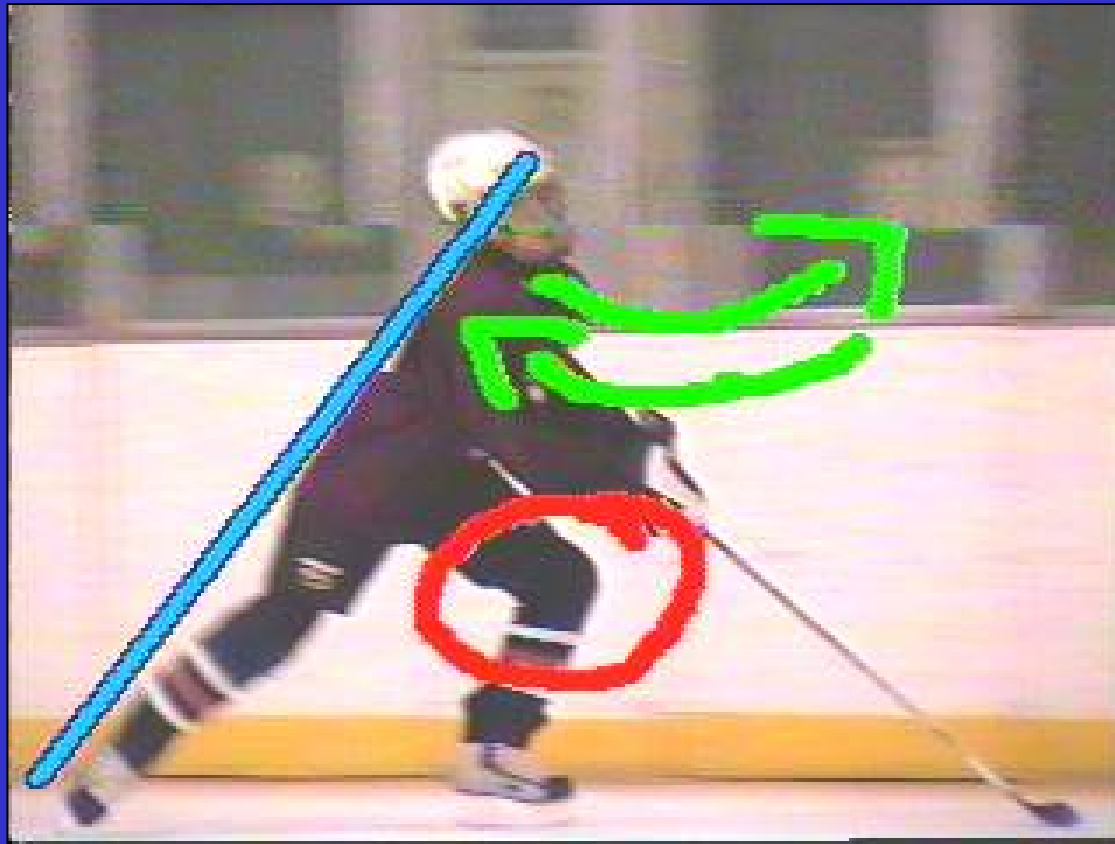


Tiago Barbosa

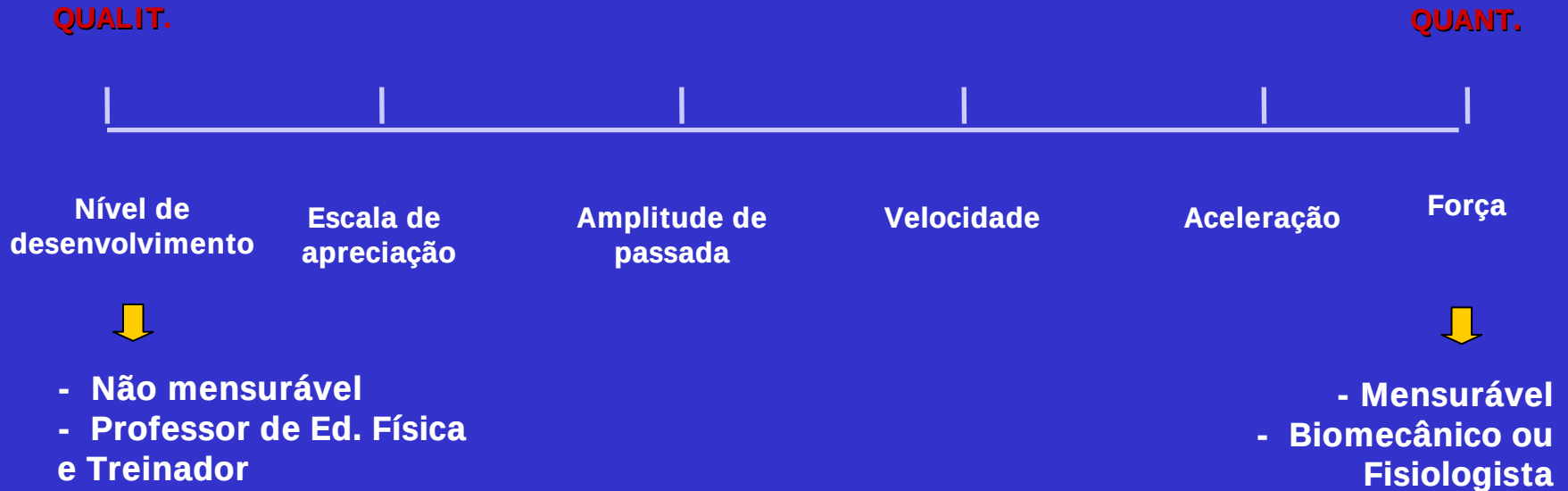


DEPARTAMENTO
DE DESPORTO
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE BRAGANÇA



**Análise qualitativa
do movimento humano**

Tipos de análises do movimento humano



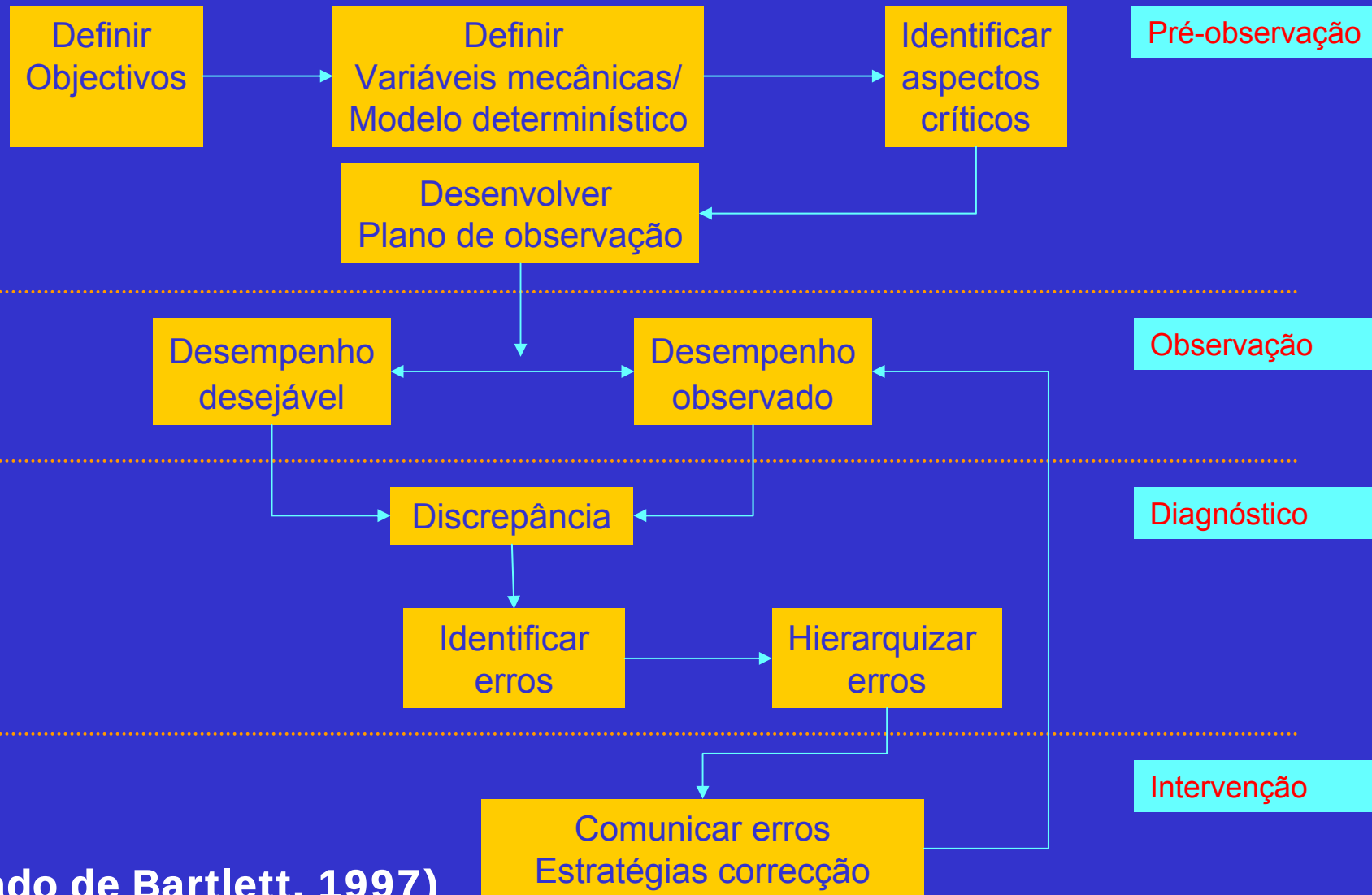
(adaptado de
Knudson e Morrison, 1997)

Definição Análise Qualitativa

A análise qualitativa consiste na observação sistemática e na avaliação qualitativa (**não numérica**) do movimento humano, no sentido de aumentar a sua eficiência.

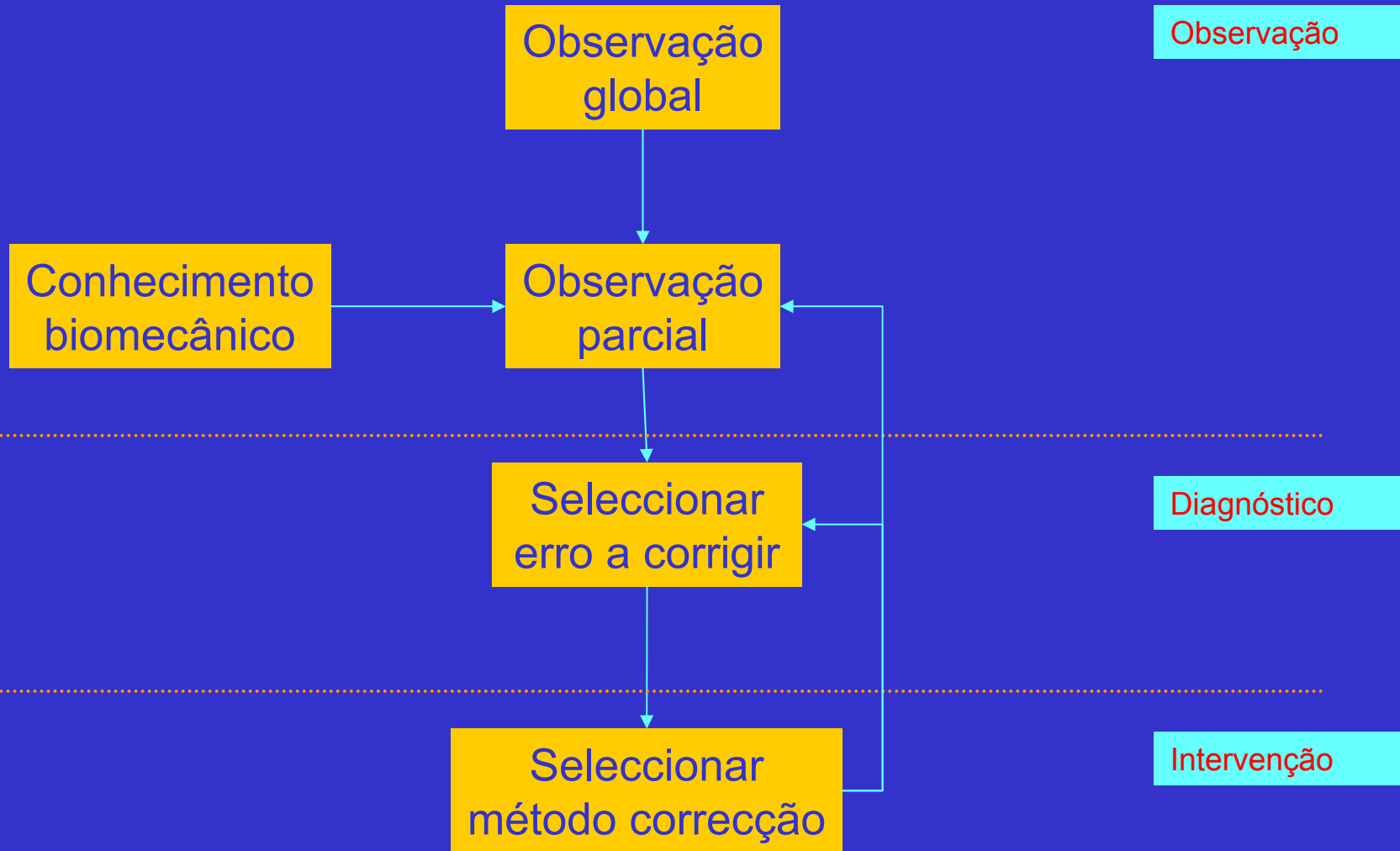
(Knudson e Morrison, 1997)

Modelos de análise qualitativa



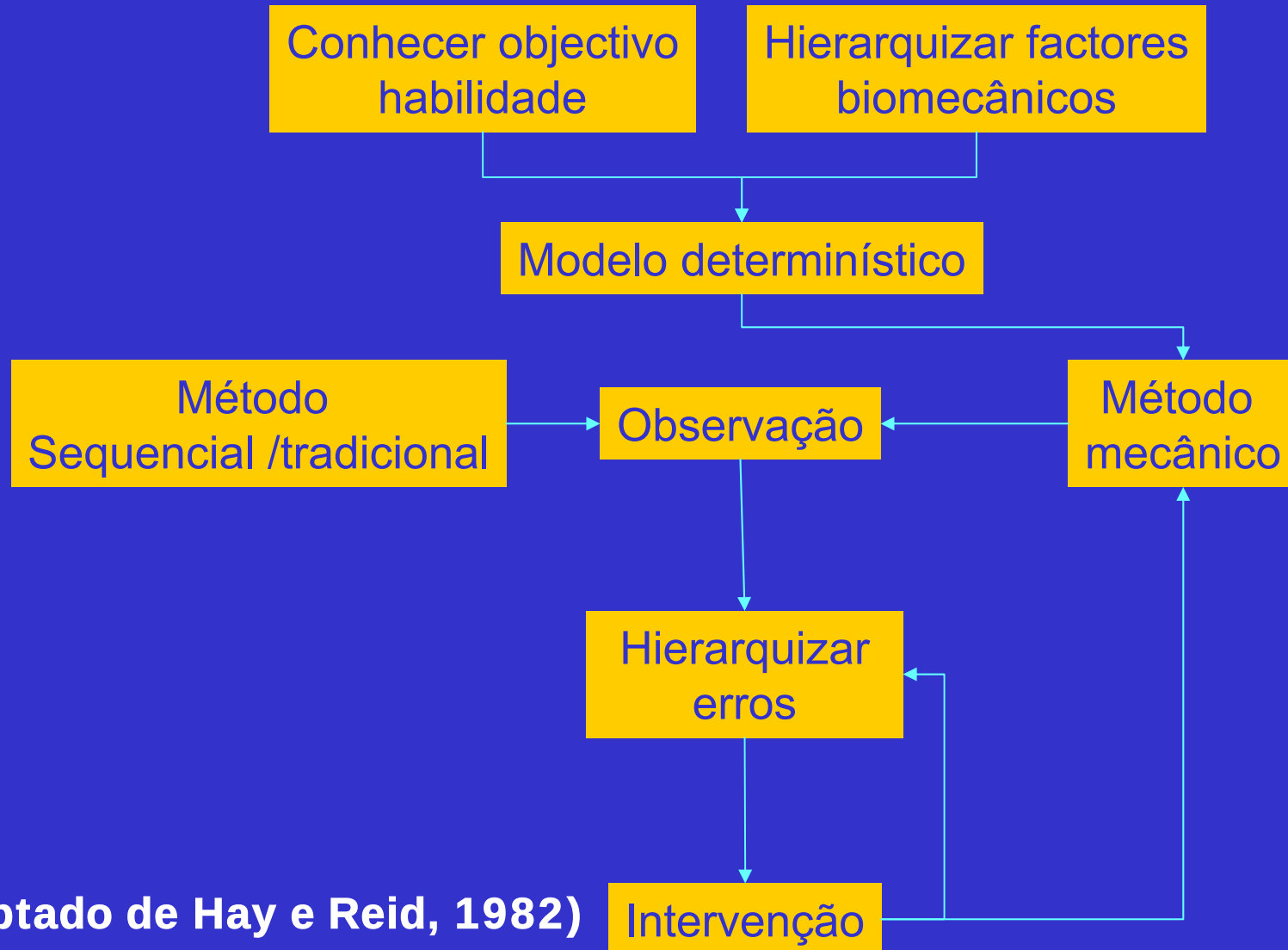
(adaptado de Bartlett, 1997)

Modelos de análise qualitativa



(adaptado de Carr, 1997)

Modelos de análise qualitativa



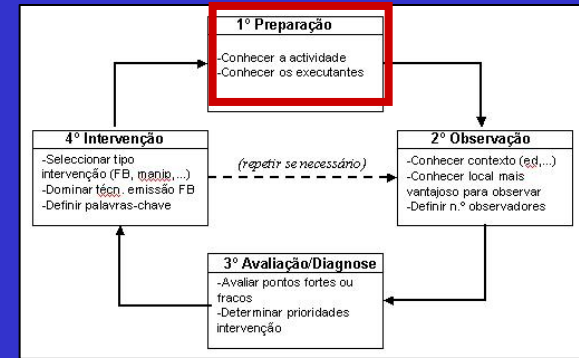
Modelos de análise qualitativa



(adaptado de Knudson e Morrison, 1997)

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

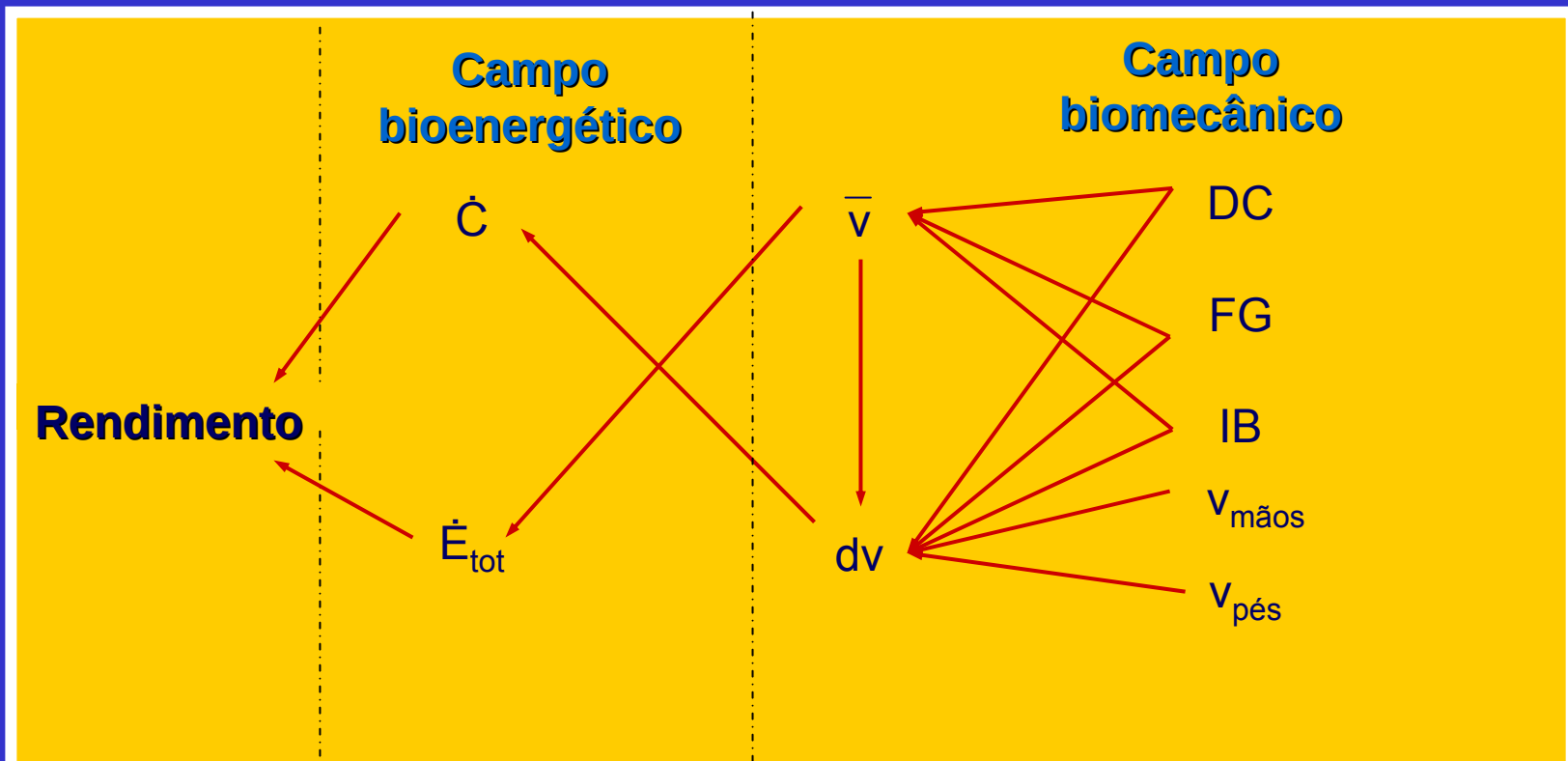
1. Preparação



- Conhecer a actividade
 - Identificar pontos críticos das habilidades
 - Identificar os objectivos de cada habilidade
- Conhecer os executantes a avaliar

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

1. Preparação – modelo determinístico

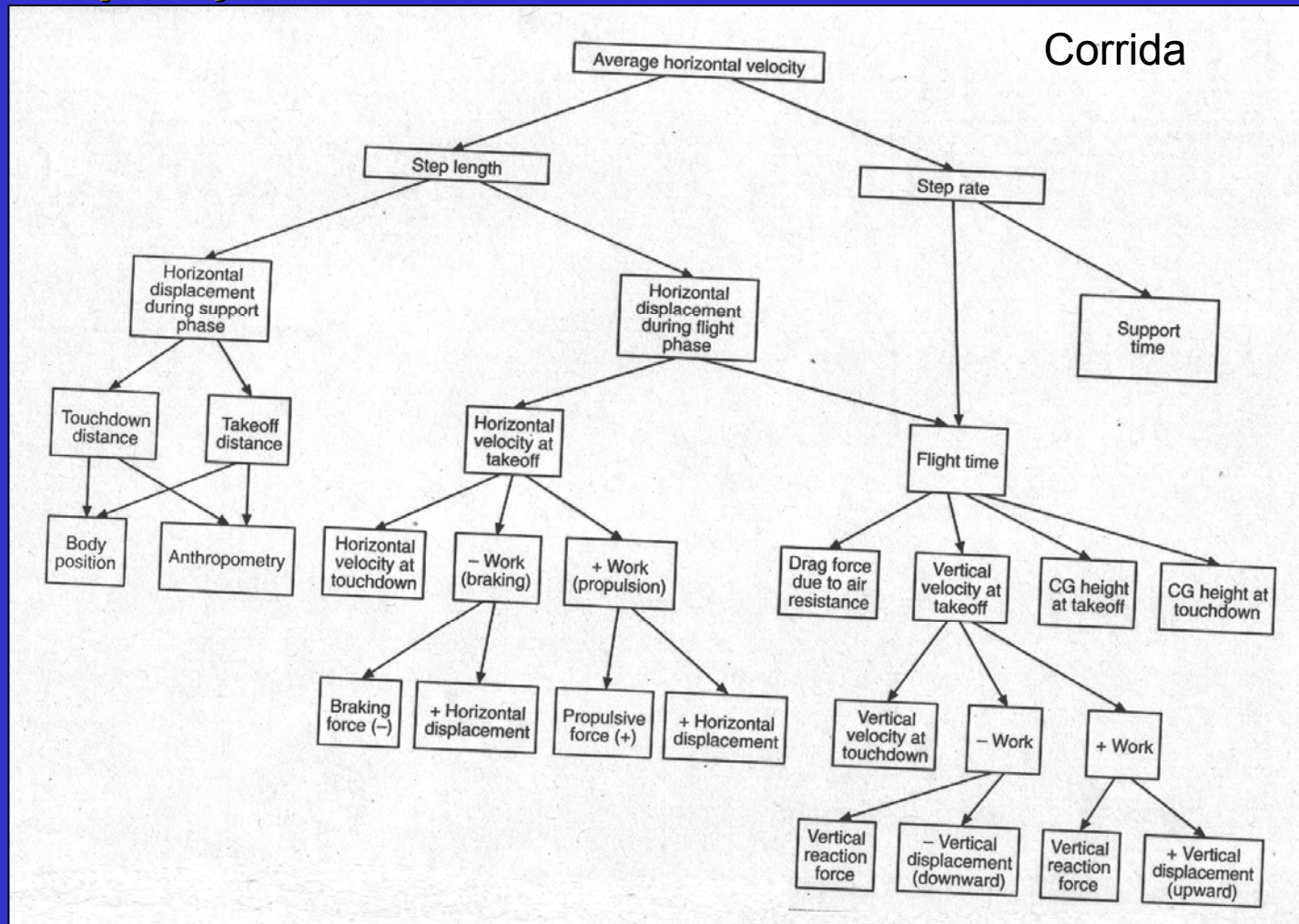


As relações de interdependência entre variáveis biomecânicas e bioenergéticas, em Natação Pura Desportiva.

(Barbosa, 2005)

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

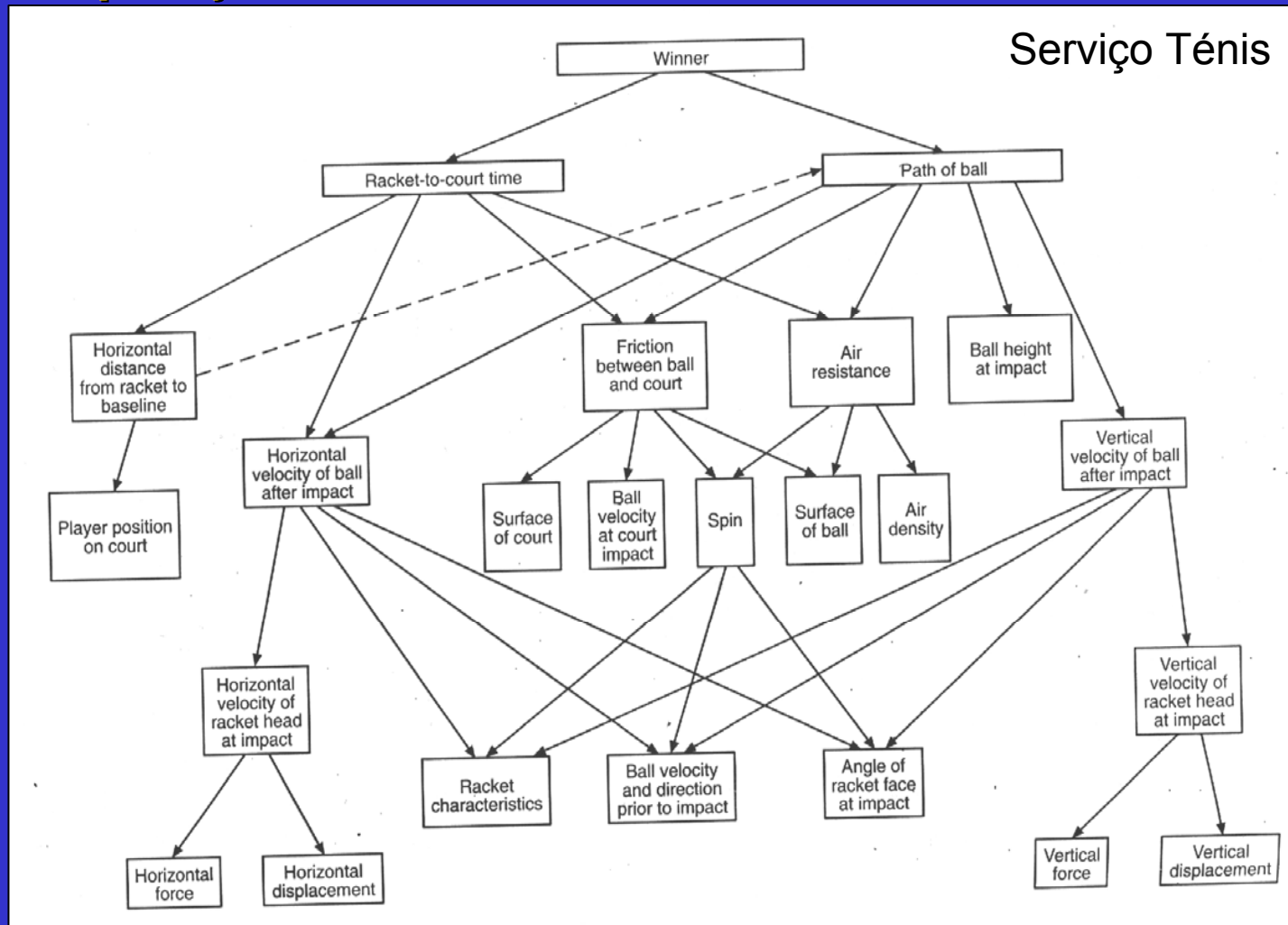
1. Preparação – modelo determinístico



(McGinnins, 1999)

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

1. Preparação – modelo determinístico



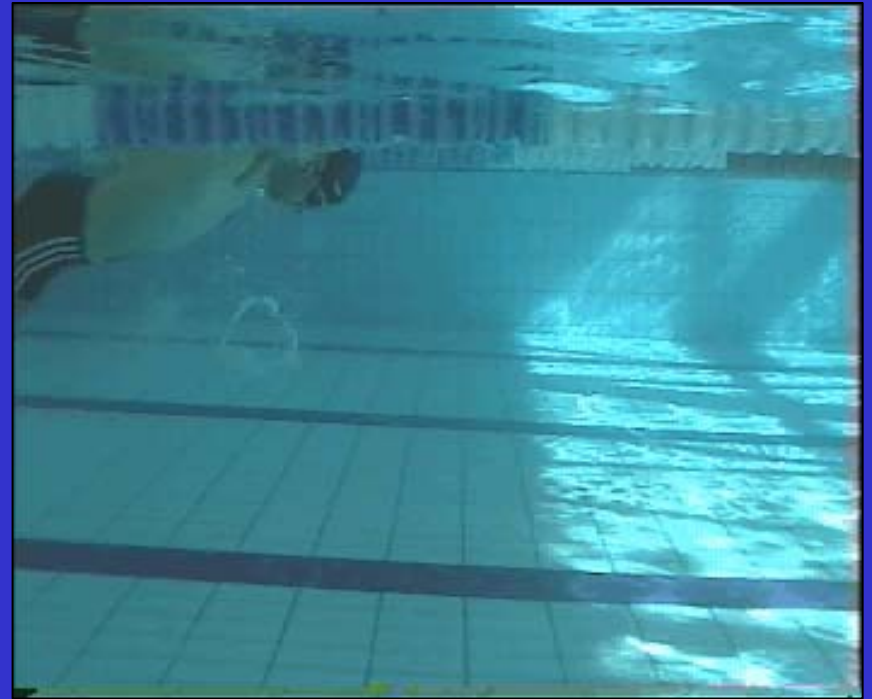
(McGinnins, 1999)

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

1. Preparação – nível competitivo



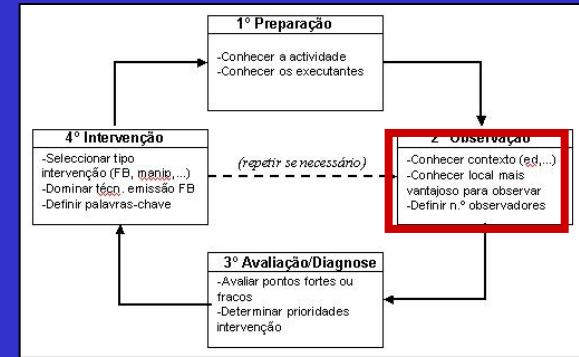
Nadador *expert* (de elite)



Nadador não *expert*

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

2. Observação



- Implementar uma estratégia observacional
 - situação (contexto educativo, treino, competição, etc)
 - definir locais vantajosos para observar
 - definir nº de observadores (fiabilidade inter e intra-observador)

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

2. Observação – contexto observação



Contexto treino



Contexto competitivo

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

2. Observação - local observação



Plano oblíquo



Plano sagital (???)

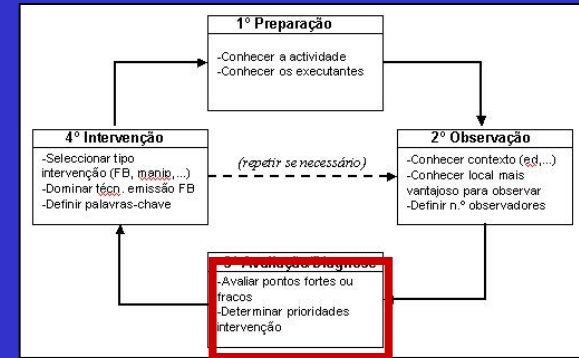
Modelo de Knudson e Morrison (1997)

2. Observação – fiabilidade observação



Modelo de Knudson e Morrison (1997)

3. Avaliação-diagnose



- Avaliação da performance
 - pontos fracos (falhas técnicas)
 - pontos fortes
- Diagnose da performance
 - Determinar prioridades de intervenção

3. Avaliação-diagnose





Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto

Gabinete de Natação

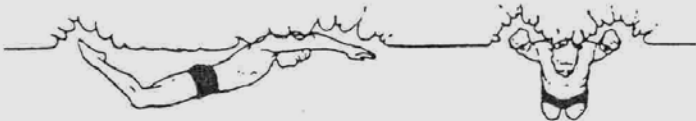
AVALIAÇÃO DA TÉCNICA DE MARIPOSA

NADADOR: _____

DATA: _____

OBSERVADOR: _____

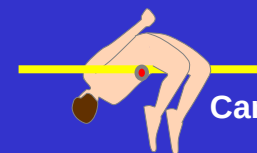
MEIOS AUXILIARES: ☐ SIM ☐ NÃO QUAIS? _____



	S	N	Observações
MOVIMENTO ONDULATÓRIO			
Ondulação insuficiente			
Ondulação exagerada			
Anca permanece baixa			
POSIÇÃO/TRAJECTÓRIA DOS SEGMENTOS			
Cabeça			
Cabeça e ombros muito profundos na entrada			

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

Fosbury-flop



(modificado de
Carreira da Costa, 1988)

3. Avaliação-diagnose

Corrida de balanço	
Trajectória incorrecta – perpendicular	
Trajectória incorrecta – oblíqua	
Trajectória correcta	
Ritmo adequado	
Chamada/impulsão	
Não há chamada	
Chamada incorrecta – 2 apoios	
Chamada incorrecta – pé oposto	
Chamada incorrecta – bloqueada	
Chamada incorrecta – ângulo inadequado	
Chamada correcta	
Impulsão incorrecta – não vertical	
Impulsão incorrecta – sem rotação	
Impulsão correcta	

Voo/transposição	
Voo incorrecto – de frente	
Voo incorrecto - engrupado	
Voo incorrecto – de lado	
Voo adequado	
Transposição incorrecta – de frente	
Transposição incorrecta - engrupado	
Transposição incorrecta – de lado	
Transposição adequada	
Queda/contacto com o solo	
Queda incorrecta – má colocação cabeça	
Queda incorrecta – má colocação MI	
Queda correcta	
Contacto incorrecto	
Contacto correcto	

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

3. Avaliação-diagnose

Serviço Ténis



	Não Satiz	Satiz	Bom
Preparação			
Arco do tronco	X		
Lançamento da bola		X	
Pé anterior	X		
Pé posterior	X		
Batimento			
MS do batimento			X
Alinhamento corporal		X	
Velocidade projecção		X	
Finalização			
Movimento continuo da raquete	X		
Arco do corpo			X
TOTAL (%)	44%	33%	22%

Modelo de Knudson e Morrison (1997)

3. Avaliação-c

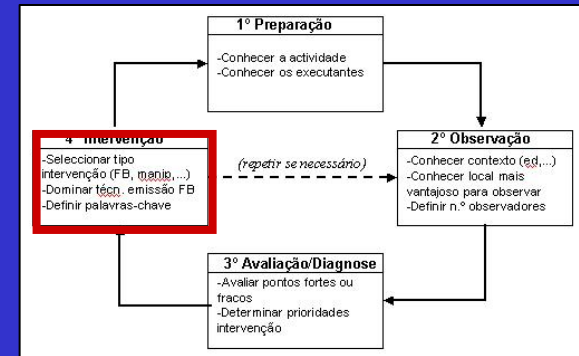
O'Brien



		S/N
Posição inicial	Posição inicial correcta	
	Peso bem colocado	
Engrupar	Engrupa tensionado	
	Joelhos ao mesmo nível	
	Linha de ombros e anca paralela	
Deslizamento	MS e ombro esq. descontraído	
	Estende MI esq. em direcção da antepara	
	Trajectória rasante	
	Coloca pé debaixo da anca, rodando ~45°	
Final	Afastamento correcto dos apoios	
	MS lançador a 90° com tronco	
	Alinhamento peso-anca-pé	
	Peso na vertical do pé	
	Rotação interna e extensão MS dir.	
	MS livre abre na direcção lançamento	
	Peito e ombro direito avançam	
	Os dois MS estendem completamente	
	O peso sai pelos dedos, mão em pronação	
	Ângulo de projecção correcto	

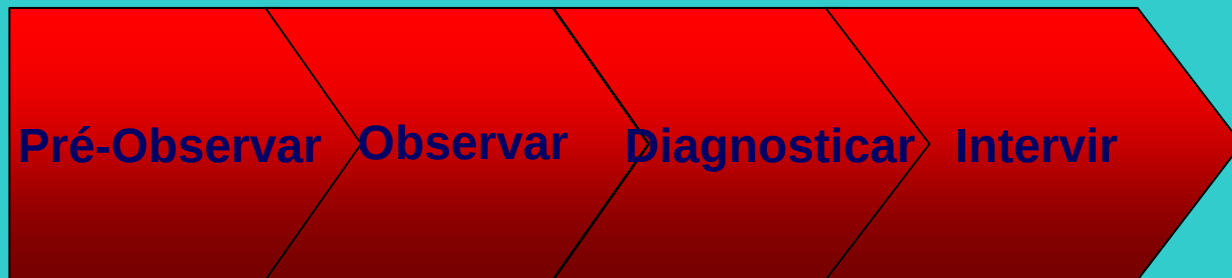
Modelo de Knudson e Morrison (1997)

4. Intervenção



- Seleccionar a intervenção mais adequada
 - FB
 - modelo visual (fotos, filme, etc)
 - modificar a tarefa
 - manipulação
 - condicionar, exagerar ou sobrecompensar
- Traduzir pontos críticos em palavras-chave

Em síntese . . .



Em síntese . . .

